

**Инструкция по установке
ПО «Фитнес-трекер модуль 1»**

Аннотация

Настоящий документ содержит информацию, необходимую для установки программного обеспечения «Фитнес-трекер модуль 1» (далее – ПО), которое представляет собой программу для сохранения параметров тренировок (вид активности, длительность, нагрузка) в цифровом дневнике.

Содержание документа

Аннотация	2
Содержание документа	3
1. Системные требования	4
2. Процесс запуска ПО	5
3. Контакты	6

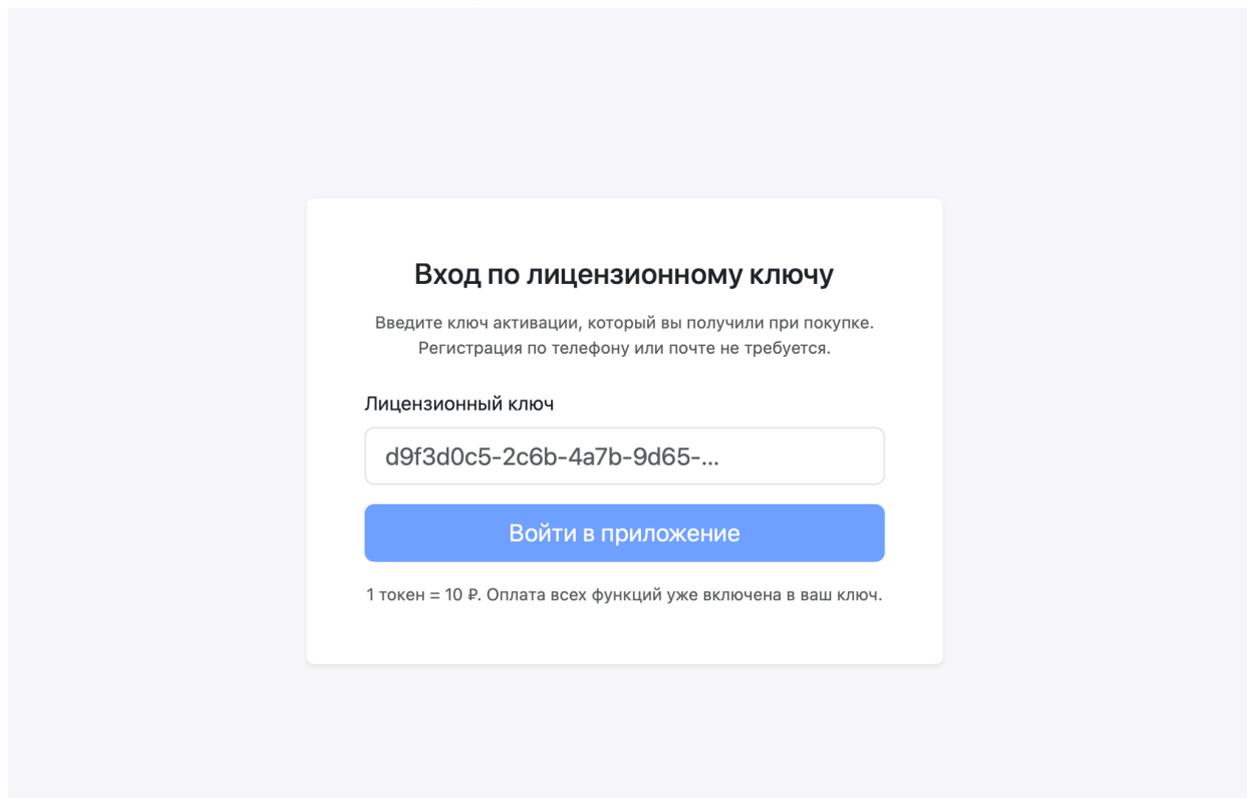
1. Системные требования

Минимальные системные требования для установки и эксплуатации ПО следующие:

- Оперативная память: не менее 1 Гб;
- Операционная система: Windows, Linux, MacOS;
- Скорость доступа в сети Интернет не менее 1 Мбит/сек.

2. Процесс запуска ПО

1. Для получения доступа к ПО пользователь должен перейти по ссылке <https://fitneskvantum.ru>.
2. Далее ввести лицензионный ключ, который был направлен ранее по адресу электронной почты (рис. 1).
3. После чего нажать кнопку «Войти в приложение».



The image shows a login screen for an application. The title is "Вход по лицензионному ключу" (Login by license key). Below the title, there is a subtitle: "Введите ключ активации, который вы получили при покупке. Регистрация по телефону или почте не требуется." (Enter the activation key you received when you purchased. Registration by phone or email is not required). There is a label "Лицензионный ключ" (License key) above a text input field containing the key "d9f3d0c5-2c6b-4a7b-9d65-...". Below the input field is a blue button with the text "Войти в приложение" (Login to application). At the bottom, there is a note: "1 токен = 10 ₽. Оплата всех функций уже включена в ваш ключ." (1 token = 10 rubles. Payment for all functions is already included in your key).

Рисунок 1

3. Контакты

Контакты технической поддержки:

E-mail: quantum_2025@bk.ru