

**Описание функциональных характеристик
ПО «Фитнес-трекер модуль 1»**

ООО «КВАНТУМ»
ОГРН: 1250800010658
ИНН: 0800036165

Аннотация

Настоящий документ содержит описание функциональных характеристик ПО «Фитнес-трекер модуль 1», в том числе описание ПО, информацию о назначении ПО, описание основных возможностей ПО, а также задачи, реализуемые при помощи платформы.

Содержание документа

Аннотация.....	2
Содержание документа.....	3
1. Описание и назначение ПО.....	4
2. Выполнение программы.....	5
Задача: «Создание тренировки».....	5
Задача: «Просмотр истории задач».....	6
3. Контакты.....	8

1. Описание и назначение ПО

ПО «Фитнес-трекер модуль 1»(далее — программа, ПО) — программа для сохранения параметров тренировок (вид активности, длительность, нагрузка) в цифровом дневнике.

Функциональные возможности ПО:

- создание тренировок;
- отслеживание истории тренировок;
- анализ активности.

2. Выполнение программы

Задача: «Создание тренировки»

Условия, при соблюдении которых возможно выполнение операции: Успешная регистрация в системе.

Подготовительные действия: Не требуются.

Затрачиваемые ресурсы: 1 минута.

Основные действия в требуемой последовательности:

1. Пользователь на главной странице нажимает кнопку «Новая тренировка» (рис. 1).

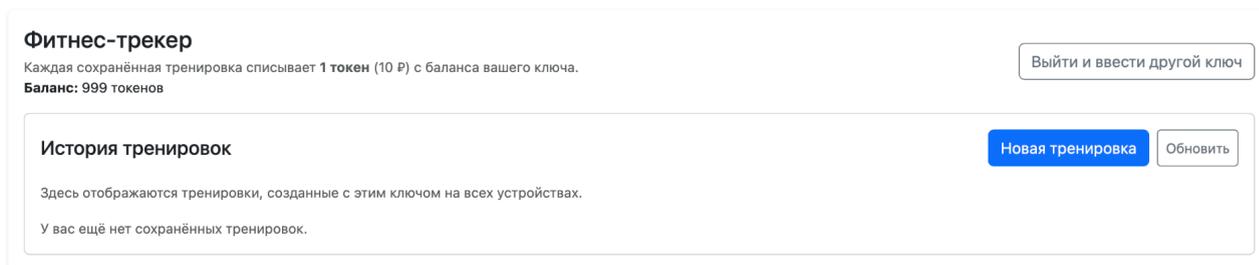


Рисунок 1

2. Далее вводит дату, время начала, название тренировки, категорию и указывает упражнения. После чего нажимает кнопку «Сохранить тренировку» (рис. 2). Созданная задача будет отображена на главной странице (рис. 3).

Новая тренировка



Дата

09.02.2026

Время начала

17:47

Название тренировки

Например, Кардио + ноги

Категория

[+ добавить категорию](#)

Упражнения

[+ добавить шаблон](#) [+ добавить упражнение](#)

Добавьте хотя бы одно упражнение по шаблону.

Отмена

Сохранить тренировку (-1 токен)

Рисунок 2

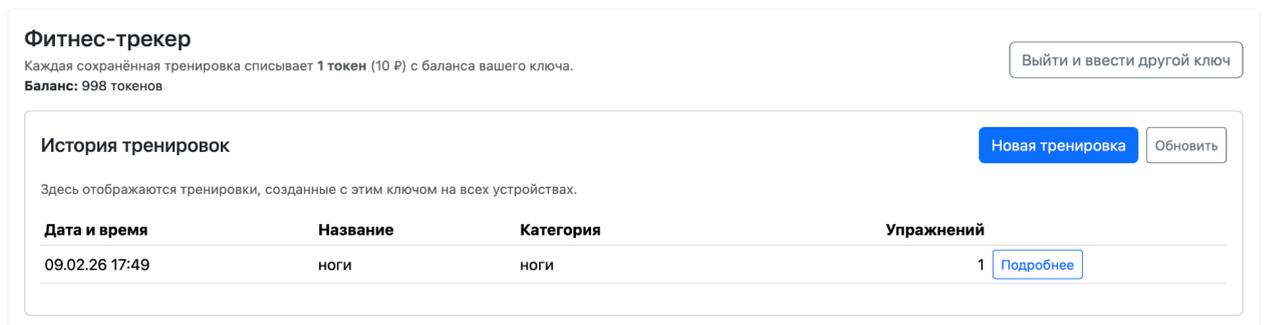


Рисунок 3

Задача: «Просмотр истории задач»

Условия, при соблюдении которых возможно выполнение операции: Успешная регистрация в системе.

Подготовительные действия: Не требуются.

Затрачиваемые ресурсы: 1 минута.

Основные действия в требуемой последовательности:

1. Пользователь на панели управления нажимает кнопку «История тренировок», далее просматривает необходимую информацию, кликнув по кнопке «Подробнее» напротив тренировки (рис. 4).

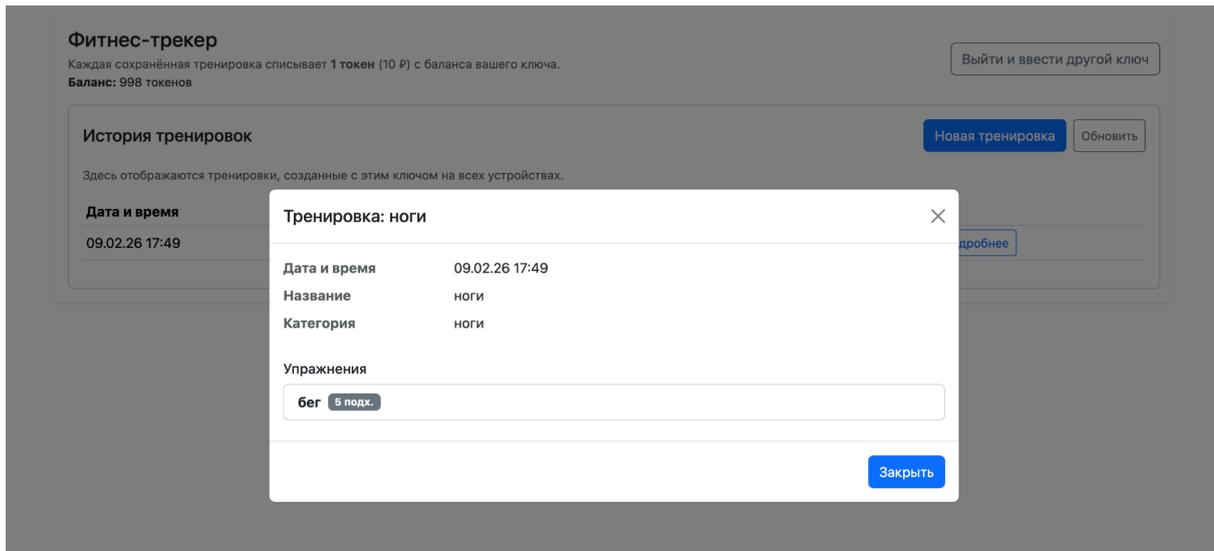


Рисунок 4

3. Контакты

Контакты технической поддержки:

E-mail: quantum_2025@bk.ru